Воспитанники подготовительной группы МБДОУ детского сада №1 познакомились с ГТО

Воспитанники подготовительной группы МБДОУ детского сада №1 с. Русский Камешкир познакомились с понятием ГТО. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Старший дошкольный возраст - период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии. Подготовка и участие в выполнении норм ГТО позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.  
Воспитатель Болотина Марина Сергеевна показала ребятам красочную презентацию и в доступной для детей форме рассказала о том, что такое ГТО, какие нормативы нужно сдавать детям дошкольного возраста. Продемонстрировала знаки отличия комплекса и ответила на вопросы детей. Итогом тематического мероприятия стала выставка рисунков на тему: «ГТО глазами детей».