Тестирование детей в рамках ГТО

Декабрь месяц, для воспитанников и учеников образовательных организаций муниципального района Камышлинский прошёл плодотворно!   
Судьями центра тестирования ВФСК "ГТО" СП ДЮСШ "Фортуна" были организованы выездные мероприятия, по принятию нормативов ГТО у детей 1-5 ступеней.  
В сдаче нормативов приняли участие более 150 детей района, а именно из:  
ГБОУ СОШ с. Новое Усманово,  
ГБОУ СОШ с. Старое Ермаково,  
ГБОУ СОШ с. Русский Байтуган,  
Балыклинский филиал ГБОУ СОШ с.Камышла,  
СП "Детский сад Берёзка" ГБОУ СОШ с.Камышла .    
Нормативы выполнялись в таких видах, как:  
-наклон на гимнастической скамье,  
-челночный бег 3х10 метров,  
-подъем туловища из положения лёжа на спине на 1 минуту,  
-сгибание и разгибание рук в упоре лежа,  
-подтягивание на высокой и низкой перекладине,  
-прыжок в длину с места толчком двумя ногами , метание теннисного мяча в -цель с дистанции 6 метров.  
Все кандидаты на знаки ВФСК "ГТО", достойно выполнили нормативы.  
На следующий год, в торжественной обстановке, состоятся вручения соответствующих знаков отличия и удостоверений от Министерства спорта Самарской области и Министерства спорта РФ