ДНИ ГТО

15 декабря в тестировании нормативов ВФСК "ГТО" приняли участие дошколята из муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 2 " Сказка" (10 человек).  
Всего дошкольникам было необходимо выполнить 7 видов нормативов:  
1. Челночный бег 3х10 м  
2. Смешанное передвижение на 1000 м  
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  
4. Наклон вперед стоя на гимнастической скамье  
5. Прыжок в длину с места  
6. Метание мяча в цель, дистанция 6 м  
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.  
Дошколята показали свою активность, усердие и выносливость! Самые лучшие результаты ребята показали на дистанции 1 000 м., сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу и поднимании туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.  
По итогам выполнения нормативов каждый участник был награжден грамотой за участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» «Дни ГТО».  
Знаки отличия и удостоверения ребята получат в новом 2022 году!  
Нормативы принимали квалифицированные судьи ГТО - Оксана Войнова (инструктор по спорту МБУК "НРЦКС") и Лазейкина Марина (консультант отдела по ФКиС Управления социальной политики администрации Няндомского района).  
Благодарим ребят и руководство детского сада "Сказка" за активную спортивную позицию!