Воспитанники детского сада города Троицка приступили к выполнению испытаний комплекса ГТО

17 декабря сотрудники центра тестирования принимали нормативы у дошкольников детского сада № 19. Перед выполнением нормативов ребята сделали разминку для того, чтобы разогреть мышцы, связки и суставы. Разминка снижает риск возникновения травм и растяжений.  
Дети выполняли нормативы общей физической подготовки, в ближайшее время сотрудники центра тестирования будут ждать участников уже у себя в центре тестирования, где ребята выполнят бега на короткие и длинные дистанции.  
Ранее в этом учебном году к физкультурно-спортивному комплексу уже подтянулись воспитанники подготовительных групп детских садов №15, №18 и №24.