Фестиваль ГТО среди людей старшего возраста

16 декабря, в муниципальном центре тестирования ГТО состоялся Фестиваль "Готов к труду и обороне" среди людей старшего поколения.  
Проверить свои силы и сдать нормативы ГТО отважились спортсмены с 5 сельских поселений: Красный Ключ, Павловка, Новокулево, Староисаево и 2 команды с Красной Горки.  
Участникам Фестиваля предстояло сегодня выполнить три испытания:  
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту,  
- Наклон вперёд из положения стоя,  
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.  
Со всеми испытаниями участники справились отлично, а также зарядились положительными эмоциями!