Фестиваль комплекса ВФСК ГТО среди сотрудников отдела МВД Росиии по Новоусманскому району

09 ноября в спорткомплексе "Лесной" участниками испытаний комплекса ГТО стали сотрудники отдела МВД России по Новоусманскому району.

Как всем известно, физическая подготовка сотрудников полиции всегда служила примером для обычных граждан, что и продемонстрировали судейской бригаде ВФСК ГТО наши гости.  
Сотрудники пробовали свои силы в таких испытаниях, как:  
\*Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  
\*Поднимание туловища из положения лежа на спине;

\*Наклоны на гимнастической скамье;  
\*Прыжки в длину с места;  
По окончании мероприятия **Иван Валерьевич Терешков** - руководитель Центра тестирования ВФСК ГТО Новоусманского района вручил майору полиции начальнику кадровой службы отдела МВД России по Новоусманскому району **Бондареву Дмитрию Сергеевичу** грамоту за активное участие в спортивной жизни района, а также в связи с празднованием Дня полиции.  
"Мы все видим и понимаем, как и в каких условиях работают сегодня сотрудники полиции, как они порой оторваны от семей. Хочу пожелать вам, чтобы оперативная обстановка в районе всегда была стабильной и спокойной, что позволяло бы вам больше времени уделять своим семьям, родителям, друзьям, чтобы всегда оставалось время для занятия спортом! С наступающим праздником!"-отметил в своей речи Иван Валерьевич.