**В Рамонском муниципальном районе стартовал Фестиваль ГТО среди воспитанников детских дошкольных учреждений**

В Рамонском муниципальном районе стартовал Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди воспитанников детских дошкольных учреждений 2022 года. В течение месяца воспитанники детских дошкольных учреждений будут делать первые шаги в ГТО: знакомится с комплексом, изучать нормативы, участвовать в мастер-классах, выполнять тесты. Первыми приняли участие в Фестивале мальчишки и девчонки Рамонского детского сада №1. По согласованию работников центра тестирования с заведующей Мариной Николаевной Селивановой, 26 воспитанников детского сада №1, пройдя подготовительный путь, приступили к выполнению испытаний (тестов) ГТО. У воспитанников были приняли тесты: наклон из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на полу, прыжок в длину с места, челночный бег (3х10м), метание мяча в цель. Не всем удалось справиться с правильным выполнением испытаний. Однако рядом находились сотрудники центра тестирования, которые показывали и подсказывали, как надо правильно выполнять тот или иной тест. Благодарим ребят и руководство детского сада за активную спортивную позицию!