Фестиваль ГТО посвященный Дню народного единства в Эртильском муниципальном районе

В начале ноября на базе МКУДО "Эртильская ДЮСШ" прошел праздник  
ГТО посвященный Дню народного Единства России. В празднике ГТО  
приняли участие воспитанники спортивной школы, тренеры-преподаватели,  
технический персонал и родители воспитанников. В программу фестиваля вошли следующие виды тестирования комплекса ВФСК ГТО:

* Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
* Поднимание туловища из положения лежа на спине;
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
* Подтягивание из виса на высокой перекладин;
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
* Бег на 30 м;
* Рывок гири 16 кг.

В спортивном мероприятии приняло участие 185 детей и подростков, 43 человека взрослого населения.