Зимний фестиваль ГТО для школьников I и II ступени

3 января в стенах нашей школы  прошел зимний фестиваль ГТО, где приняли участие учащиеся I ступени (возрастная группа от 6 до 8 лет) и II степени (возрастная группа от 9 до 10 лет). В этот зимний день из младших школьников присутствовали всего 4 ученика, но группа поддержки в большом количестве. Ребята выполнили обязательные испытания, определенных для I ступени: челночный бег 3\*10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, а также испытания по выбору: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине. Выполнили обязательные испытания для II ступени: подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, а также испытания по выбору: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег 3\*10 м,  поднимание туловища из положения лежа на спине.