Выпускники выполняют нормы ГТО

24 декабря выпускники Чановской СШ №1 выполнили нормы ВФСК «Готов к труду и обороне». Перед началом выполнения тестов ребятам рассказали о важности знака ГТО. Для будущих выпускников нормы ГТО вдвойне важны — их успешная сдача не только показатель уровня физической подготовки, но и дополнительные баллы при поступлении в высшее учебное заведение. В тестовых испытаниях были включены прыжки в длину с места, плавание 50 метров, подтягивании на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища и бег.  
Благодаря хорошей подготовкой под руководством учителей Люстик Н.С. и Чабунина Г.Я., все участники успешно выполнили нормы ГТО и теперь с нетерпеньем ждут свои заслуженные знаки.