Адаптспорт в ГТО

21 декабря 2021 года в Нижнеломовском районе прошел фестиваль "ГТО без границ".  
Судьи Центра тестирования ГТО Нижнеломовского района побывали в гостях в ГКОУ "Нижнеломовская школа - интернат для обучающихся по адаптированным программам ", где приняли нормативы у детей с ограниченными возможностями.  
Всего в мероприятии приняло участие 24 человека.  
Дети смогли сдать следующие нормативы :Бег 30м, бег на длинную дистанцию, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель.  
Ребята успешно справились со всеми испытаниями, и ждут заслуженных знаков ГТО.