ГТО для дошколят - быть здоровым каждый рад!

21 декабря воспитанники подготовительной к школе группы «Непоседы» МДОУ «Детский сад № 2 п.Вохма» в количестве 11 человек выполнили нормативы ГТО. В программу комплекса вошли следующие испытания: метание мяча в цель, поднимание туловища, прыжок в длину с места, наклоны вперед, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег.  
Вместе с малышами физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» сдавали и педагоги. В настоящее время количество любителей физкультуры и здорового образа жизни в коллективе детского сада пополнилось на три человека.