Педагоги детского сада выполнили нормативы ГТО

21 декабря самые активные и спортивные педагоги детского сада, пошли на выполнение нормативов ГТО. Главная цель этого мероприятия - пропаганда и популяризация физкультуры и спорта, приобщение к ЗОЖ. Участники сдавали бег на короткую дистанцию, прыжки в длину с места, отжимание, упражнения на пресс. Все успешно справились с нормативами с учетом возрастной категории, получили заряд энергии, бодрости и изъявили желание повторить это все на следующий год.  
Поздравляем всех с успешным выполнений упражнений, так держать!