Фестиваль ГТО неограниченных возможностей

10 ноября 2022года в Воронеже состоялся фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (I – XI ступень) Воронежской области. Мероприятие проходило в спортивном комплексе «Звёздный» и собрало более 20 участников, представляющих спортивную школу паралимпийского резерва, спортивный клуб для людей с ограниченными возможностями здоровья и школу имени Ю.Э. Штукмана.

Состязания начались с небольшой разминки, которую провел мастер спорта по спортивной акробатике, победитель первенства мира и Европы, студент колледжа физкультурной академии спорта **Максим Коршунов**.

Участники демонстрировали умения в нескольких видах испытаний: поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, бег и другие.

Победители и призеры в своих назальных группах получили грамоты и медали.