Сотрудники компании АО Гипротрубопровод выполнили нормативы тестов ГТО

18 декабря сотрудники компании АО «Гипротрубопровод» приняли участие в выполнение нормативов Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО).  
Программа мероприятия предусматривала следующие виды испытаний : сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба с электронного оружия, прыжок в длину, наклон вперед из положения стоя, подтягивания из виса на высокой перекладине, бег 30 метров, 2км и 3 км.

Все участники спортивного мероприятия получили заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение.